



# Alcoholismo y Drogadicción.

## Prevención y Tratamiento



Alumnas:  
Nysel Alcayaga Contreras  
Mariela Córdova Aravena  
Fernanda Rojas Sepúlveda

Asignatura:  
Psicología Social.

Profesor:  
Andrés Martínez

Fecha:  
16 Octubre 2009.

## **Introducción.**

Las drogas hoy en día se han transformado en un gran problema social, ya que cada vez mas personas consumen algún tipo de droga, el cual se está dando en mayor cantidad y a edad más temprana, y para poder enfrentarlo es responsabilidad de toda la sociedad.

En este trabajo analizaremos conceptos claves de drogas, y el impacto que han provocado en la sociedad. Como prevenirlas y de que manera se ayuda a las personas que consumen, los diferentes programas que se han creado, las distintas instituciones que se dedican a la protección, prevención y ayuda, ya que es un flagelo que produce muchos problemas socialmente.

Analizaremos que es el Previene y la labor que cumple dentro del Conace

El fenómeno del consumo de drogas a sido un tema de alta preocupación social el previene a creado nuevas estrategias de prevención y tratamiento al consumo con la ayuda de un equipo unidos a nivel regional (de Valparaíso a Quillota) multidisciplinario programa que da prevención a todo tipo de usuario vulnerable que la necesite.

## ANTECEDENTES TEÓRICOS DEL TEMA

En Chile la ingesta de alcohol está regida por la ley 19.925 "Ley de expendio y consumo de bebidas alcohólicas" la que prohíbe a sus establecimientos que expendan alcohol, la venta, el obsequio o el suministro de bebidas alcohólicas a menores de 18 años. Quienes lo hagan arriesgan una pena de prisión en grado medio.

El consumo abusivo de bebidas alcohólicas puede provocar una enfermedad crónica, progresiva y a menudo mortal; es un trastorno primario, consiste en un consumo excesivo de alcohol de forma prolongada con dependencia del mismo.

El alcoholismo es una enfermedad crónica producida por el consumo incontrolado de bebidas alcohólicas, lo que interfiere en la salud física, mental, social o familiar así como en las responsabilidades laborales.

El fenómeno de las drogas ha sido agravado por el proceso de la globalización, que facilita el comercio de éstas, el lavado de dinero y el aumento del consumo de drogas entre diferentes grupos. Como consecuencia, cambian la estructura de la familia, las costumbres y los valores sociales. Hay pocos estudios en Latinoamérica sobre la relación entre el fenómeno de las drogas y violencia. Los estudios que existen sobre el tema se concentran en las drogas lícitas (tabaco y alcohol), los estudios analizan algunos aspectos relevantes en las investigaciones realizadas y presentan un modelo teórico alternativo. Dicho modelo utiliza la perspectiva de salud internacional para enfocar el fenómeno de drogas

En Latinoamérica en el siglo XXI, el proceso de la globalización contribuye a la liberalización del comercio internacional de productos, servicios, dinero y tecnología, en tanto facilita el aumento del consumo de drogas, cambios en las estructuras de la familia, costumbres y valores sociales. Los estudios sobre la compleja relación entre el fenómeno de las drogas ([Agudelo, 1996](#); [Valdez et al., 1995](#)) indican que el contexto abarca la dimensión nacional e internacional. Los factores determinantes y los condicionantes son políticos, económicos, sociales, culturales, tecnológicos, éticos y jurídicos, e influyen directa o indirectamente en la producción, distribución y consumo de drogas en América Latina ([Wright, 2000](#)).

El análisis incluye las disciplinas de biología, psicología y sociología en la búsqueda de relaciones entre: i) efectos farmacológicos y la dosis de una droga específica (lícita y ilícita); ii) características psicológicas y biológicas de los que utilizan la droga; iii) el contexto situacional del uso de las drogas; iv) factores individuales que provocan la agresión; y v) resultados del comportamiento violento ([Moss & Tarter, 1993](#)).

[Friedman \(2002\)](#) ve tres aspectos de las drogas: i) la violencia y los consumidores de drogas; ii) la violencia y la producción y distribución de las drogas; y iii) la violencia y la prohibición legal del uso de las drogas. La relación i) dependería del vínculo entre la valorización que el individuo da al dinero y el tiempo de placer que se obtiene cuando está drogado. La relación ii) involucraría tres mecanismos distintos: a) tentativa de robos y la protección de los bienes, como dinero y droga; b) la disputa de resolución; y

c) la disputa por el territorio. La relación entre violencia y la prohibición legal se daría por causa de lucha entre los propios consumidores para mantener el hábito, peleas entre los distribuidores o entre otros criminosos y conflictos entre los distribuidores y los policías. Para la relación iii), el rigor y cantidad de leyes contra drogas estaría relacionada a mayor incidencia y prevalencia de la violencia.

Algunos estudios en los Estados Unidos indican que estar bajo la influencia de alcohol u otras drogas aumenta la probabilidad de comportamiento agresivo, como homicidio ([Manson, 1993](#); [Cherpitel, 1993](#)); violencia doméstica ([Blount et al., 1994](#); [Ireland, Spatz, 1994](#)); violencia juvenil ([Vanderschmidt et al., 1993](#); [Belitz, Valdez, 1994](#)); y abuso sexual ([Bergman, 1992](#); [Gray, Palileo, Johson, 1993](#)). El tipo de violencia puede variar de acuerdo con el grupo étnico poblacional ([Wallace, 1993](#); [Jeness, 1995](#)) y la influencia de los medios de comunicación ([Friedlander, 1993](#); [Lande, 1993](#)).

La mayoría de los estudios se limitan a relatar experiencias de intervenciones por falta de una base sólida de conocimiento científico para desarrollar actividades de intervenciones a nivel de individuo, familia y comunidad.

Análisis Crítico-Holístico, los investigadores comienzan por determinar la ideología del objeto de estudio en este caso, el fenómeno de las drogas. Luego proceden a realizar los siguientes análisis:

- i) dialéctico macro contextual de las políticas, para identificar los factores determinantes y condicionantes a nivel nacional, internacional y global;
- ii) micro contextual de la condición, situación y resultados de los diversos sectores (salud, social, jurídico) involucrados en programas de control, prevención y tratamiento de uso y abuso de drogas y violencia;
- iii) micro contextual de la condición, situación y resultados desde del punto de vista del individuo, familia, y comunidad; y
- iv) contextual comparativo del nivel macro (políticas) y del nivel micro (individuo, familia, comunidad, y medidas de intervención) para conocer tanto las oportunidades como los obstáculos presentes a la implementación de las políticas a nivel internacional, y nacional y el impacto de estas políticas a nivel del individuo, familia, y comunidad.

Con base en dicho análisis, se pasa a desarrollar un plan estratégico científico y tecnológico para la transformación y consolidación de programas de control e intervención en la área de las drogas.

Entre los principales macro-determinantes que afectan al país destacan: la globalización, los intercambios culturales, la poca información que tienen los individuos, el tráfico de drogas.

Entre los factores micro-determinantes que afectan a los países de América Latina se mencionarían: el deterioro de las condiciones socioeconómicas para algunos sectores de la población y el aumento de la esperanza de vida y el bienestar de otros, el aumento del desempleo, problemas de desarrollo urbano y aquellos causados por el ser humano; la reforma de la seguridad social, , accidentes, las drogas (lícitas e ilícitas); un cambio en los patrones de inmigración, los avances científicos y

tecnológicos, la protección de los derechos de propiedad intelectual y el acceso limitado al sistema de salud.

Los contextos nacionales trabajan los programas y proyectos de control e intervención de las drogas. Ellos requieren el desarrollo de vínculos sólidos y sostenibles en la región infraestructura y tecnología para trabajar con la complejidad de las drogas por ello se han desarrollado políticas de respaldo a la creación e implementación de normas del sistema de control, evaluación e intervención y derivación.

La [Figura 1](#) presenta la estructura del modelo para integrar estos aspectos en la educación, investigación, dentro de una visión multidimensional y crítica. Para el contexto macro-político, se contempla la dimensión de poder, interés, conocimiento y liderazgo respecto a las drogas y la violencia en el contexto de las relaciones internacionales. En el contexto micro-político, el modelo se ocupa de: i) la dimensión internacional del fenómeno de las drogas a nivel interno; ii) el desarrollo estratégico del país frente al control de las drogas y la violencia; y iii) las repercusiones del uso de drogas para la salud de la persona, la familia y la comunidad.



**Figura 1.** Modelo Crítico-Holístico de Salud Internacional aplicado al Fenómeno de las Drogas ([Wright, 1999](#))©.

## Antecedentes contextuales del tema

¿Qué son las drogas?

Según el diccionario de la real academia de la lengua española, la definición de drogas es entre varias definiciones:

Sustancia o preparado medicamentos de efecto estimulante, deprimente narcótico o alucinógeno

Droga es la sustancia que introducida en el organismo, actúa sobre el sistema nervioso central, genera una modificación del comportamiento y a medio o largo plazo una dependencia del individuo al uso de la sustancia.

¿Cuales son estas drogas?

Hay bastantes sustancias encontramos la heroína, cocaína marihuana, etc. también existe las drogas normalmente llamadas legales como son el alcohol, tabaco y algunos medicamentos estimulantes como los tranquilizantes y los barbitúricos. Esta sustancia actúa sobre el sistema nervioso central y son capaces de provocar dependencia.

¿Que dice la ley de drogas?

Ley n°20000 sustituye la ley N° 19366 que sanciona el tráfico ilícito de estupefacientes y sustancias psicotrópicas.

¿Cuando me convierto en drogadicto?

El hecho que una persona consuma una determinada droga no implica que sea un drogadicto ya que muchas de estas sustancias han sido usadas en épocas antiguas y forman partes de rituales religiosos por ej- los hongos alucinógenos, vino, morfina derivada del opio, que se utiliza como medicamento contra el dolor.

Cuando las drogas no son prescritas por un medico, teniendo el control y la dosis adecuada pueden crear dependencia y volver al individuo en un consumidor toxicómano.

¿Que efectos causan?

Las drogas generan dependencia si son consumidas en forma excesiva y causan efectos secundarios en el organismo como por Ej.-. Intolerancia, dependencia psíquica, adicción y síndrome de abstinencia. Cultural y socialmente se separa el alcohol y el tabaco del resto de las drogas y tiene mayor incidencia en la sociedad

## ¿Cuáles son los daños a nivel físico que producen las drogas en el individuo?

**Cerebelo:** es el centro de la mayoría de las funciones involuntarias del cuerpo. El abuso severo de drogas daña los nervios que controlan los movimientos [motores](#), lo que resulta en pérdida de [coordinación](#) general. Los adictos crónicos experimentan temblores y agitación incontrolable.

**Corazón:** El uso de drogas puede producir "Síndrome de Muerte Súbita". Las dos sustancias que más frecuentemente han causado estas muertes son el tolueno y el [gas](#) butano.

**Medula Ósea:** se ha comprobado que las drogas causan el envenenamiento esta, causando leucemia.

**Nervios Craneales, Nervios Ópticos Y Acústicos:** las drogas atrofian estos nervios, causando problemas visuales y pobre coordinación de los ojos. Además, destruye las células que envían el [sonido](#) al cerebro. Ello deriva en graves posibilidades de ceguera y sorderas.

**Sangre:** las drogas bloquean químicamente la capacidad de transportar el [oxígeno](#) en la sangre.

**Sistema Respiratorio:** se puede producir asfixia cuando no se desplaza totalmente el oxígeno en los pulmones. Además se presentan graves irritaciones en las mucosas nasales y tracto respiratorio.

**¿Cómo Afectan Las Drogas Al Cerebro?** Las drogas, introducidas en nuestro cuerpo por diferentes vías, llegan alojadas en el torrente sanguíneo hasta el cerebro atravesando la barrera hematoencefálica. Una vez que han llegado al cerebro, lugar donde reside el control de las funciones superiores del ser humano, alteran su normal funcionamiento actuando sobre unas sustancias bioquímicas naturales llamadas 'Neurotransmisores'.

Las señales nerviosas viajan a través de las células nerviosas, denominadas neuronas, que están conectadas entre sí por las sinapsis. En la sinapsis es donde se liberan los neurotransmisores, que actúan sobre la siguiente [neurona](#) en unos puntos específicos llamados receptores. La interacción de los neurotransmisores en los receptores produce una serie de cambios que permiten que la información vaya de una neurona a otra.

Las drogas alteran el funcionamiento cerebral modificando la [producción](#), la liberación o la degradación de los neurotransmisores cerebrales de tal forma que se produce una modificación del proceso natural de intercomunicación neuronal y en la producción y recaptación de los neurotransmisores.

De esta forma es como las drogas logran alterar nuestra percepción sensorial, la sensación de dolor o bienestar, los ritmos de sueño-vigilia, la activación, etc. Estos cambios bioquímicos que se producen en el seno del cerebro se tratan con medicación con el objeto de restablecer el [equilibrio](#) natural y permitir el normal funcionamiento de nuestro sistema neurológico.

## Bibliografía

[www.scielo.cl/scielo.php](http://www.scielo.cl/scielo.php)

<http://www.conacedrogas.cl/inicio/index.php>

MINISTERIO DEL INTERIOR. CONACE. Programa de Prevención del consumo de drogas para las familias, Santiago CONACE, 2003

MINISTERIO DE SALUD. Política Nacional de Salud para adolescentes y jóvenes- Santiago: Minsal 2000.

## **Institución.**

### **Identificación de la institución**

Nombre: Conace Previene. Ilustre Municipalidad de Valparaíso.

Dirección: Av. Argentina #864. Segundo Piso Ilustre Municipalidad de Valparaíso.

Teléfono: 032 2939164 / 032 2939867

Tipo de Institución: Conace Programa de servicio que depende del Ministerio del Interior. Conace Nacional, Regional y comunas Previene.

### **Presentación del programa que desarrolla la institución.**

El consumo de sustancia se ha transformado en un problema social en aumento. Cada vez más personas consumen algún tipo de droga o ingesta de alcohol. Es un problema complejo, y enfrentarlo es responsabilidad de todos los actores de la sociedad.

La experiencia acumulada en el tema de las drogas enseña que el mejor lugar para abordarlo es la comuna. El entorno inmediato de las personas puede favorecer (red social) el surgimiento o fortalecimiento de situaciones que evitan el consumo de drogas e ingesta de alcohol.

El programa CONACE-Previene busca trabajar en conjunto con la comunidad la prevención del consumo e ingesta de alcohol.

Cuando se integra a las organizaciones vecinales y los representantes de los municipios en esta tarea, es posible recoger sus inquietudes, necesidades y realizar propuestas conjuntas para abordar este problema y mejorar la calidad de vida de las personas.

**Ámbitos de Conace Previene:**

**Comunitario:** El objetivo es formar agentes comunitarios y promover la participación y compromiso de los ciudadanos en la ejecución de los programas preventivos.

**Salud:** El objetivo es sensibilizar e informar a la población sobre los riesgos del consumo de sustancias; facilitar la detección precoz e intervención temprana en la población de riesgo, y facilitar el acceso de personas con consumo problemático de drogas a programas de tratamiento.

**Familiar:** El objetivo es formar agentes para desarrollar programas y acciones de prevención al interior de las familias y apoyarlas en la prevención del consumo de drogas.

**Educacional:** El objetivo es promover e implementar los programas de prevención escolar, como también las políticas de prevención integral al interior de las unidades educativas.

**Laboral:** El objetivo es implementar los programas "Trabajar con calidad de vida" y "Prevenir en Familia" en instituciones públicas y privadas de la comuna, y facilitar la integración social y ocupacional de las personas con consumo problemático de drogas.

**Vulnerabilidad social:** Diagnosticar la situación de vulnerabilidad de la comuna y articular redes de intervención psicosocial y rehabilitación.

**Jóvenes:** Potenciar el trabajo preventivo con jóvenes a nivel comunitario e informar a los jóvenes sobre la oferta programática y la red asistencial con que cuentan las personas con consumo problemático de drogas. Entrevista a un profesional o a un usuario del programa en base a una pauta que indague respecto del tema investigado.

## Entrevista a un profesional.

Nombre: Antonella Cavagnaro Idalgo.

Profesión: Asistente Social.

Cargo: Coordinadora del Programa Previene.

¿Cual es la labor de Previene?

Previene es un programa que da ayuda a las personas con problema de consumo de drogas e ingesta de alcohol en excesos en 1º, 2º y 3º ayudando a los individuos a volver a reinsertarse en la sociedad.

¿Qué tipo de programa es?

Previene trabaja un programa con muchos profesionales en forma interdisciplinaria para dar la ayuda necesaria a las personas vulnerables que lo necesiten y que se encuentren en problemas de consumo de alcohol y drogadicción.

¿Qué tipo de drogas tratan?

Aquí se atiende a cualquier persona que sea derivada de carabineros, judicialmente, y que tenga algún síntoma de consumir drogas, ya que no solo se tratan las drogas socialmente lícitas, sino que mas que nada las ilícitas como, alcoholismo, marihuana, cocaína, o cualquier sicotropico que consuma el individuo.

¿Cómo efectúan las intervenciones para tratar el consumo?

Tenemos el apoyo de centros para derivar a personas que ya se encuentren en un nivel alto de consumo o ingesta del alcohol como el salvador , San Felipe, Quillota Calera etc., es una cadena de Valparaíso a Quillota.

¿Qué tipos de tratamientos y rehabilitación utiliza?

Utiliza herramientas para dar ayuda eficaz y rápida a las personas con consumo de drogas e ingesta de alcohol, derivando a centros de rehabilitación con profesionales capacitados para hacerles un tratamiento a través de terapias, programas especializados y si la persona esta con un exceso de consumo le controlan la ansiedad y desesperación a través de medicamentos hasta que el consumo sea mas controlable y de ahí seguir con el tratamiento para volver a reinsertarlo socialmente con sus redes como familia, amigos, laboral, etc.

## **Conclusión del programa**

Este programa está diseñado para ayudar a las personas que acuden al previene en busca de ayuda, frente al problema de consumo de drogas, donde a través de una red interdisciplinaria, y sistémica, los individuos son analizados en forma profesional por una Trabajadora Social, donde su responsabilidad es elaborar un informe para darle la ayuda necesaria a su problema, dependiendo el nivel de adicción que se encuentre, ya que existen distintos niveles de intervención, y de acuerdo a donde este ubicado el individuo, será el tipo de ayuda que reciba, a través de la interdisciplinaria e instituciones que existen ya que es el ministerio del interior, quien está a cargo de estos programas a nivel nacional, y quienes tienen la obligación y responsabilidad de realizar los programas adecuados para liberar a la sociedad que consume drogas a salir de este flagelo, que no solo afecta a nuestro país, sino que también al mundo entero.

## **Anexos de documentos obtenidos en la institución y de la entrevista realizada.**

Los anexos obtenidos son en su mayoría folletos como:

Ley de drogas

La prevención empieza por casa

Escuela sin drogas

Que penas establece la ley por traficar drogas

Juntos sin drogas

Metodología, Trabajar con calidad de vida

Enfocate, Prevención del consumo de drogas para el mundo juvenil, Manual de actividades.

