



INSTRUMENTOS DE SALUD FAMILIAR

Dra. Isabel Segovia

TAREA:

Confeccione su Apgar familiar.

	Casi siempre (2)	A veces (1)	Casi nunca (0)
¿Estás satisfecha(o) con la ayuda que recibes de tu familia cuando tienes un problema?			
¿Conversan entre ustedes los problemas que tiene en la casa?			
¿Las decisiones importantes se toman en conjunto en la familia?			
¿Los fines de semana son compartidos por todos en la casa?			
¿Sientes que tu familia te quiere?			
Puntaje total			

Cuestionario Apgar Familiar (Chile)

- 0 – 3 Puntos: Disfunción Familiar Severa
- 4 – 6 Puntos: Disfunción Familiar Moderada
- 7 – 10 Puntos: Familia Funcional.

LECTURA:

APGAR FAMILIAR (Smilkstein)

En atención primaria el objetivo no es ofrecer terapia familiar a familias disfuncionales, sino en general evaluar la función de una familia para comprender mejor el contexto en el que se producen los problemas de salud de una familia y ofrecer soluciones con enfoque biopsicosocial a estos problemas. La principal intervención terapéutica que puede ofrecer el equipo es suministrar los recursos de los que carece la familia e ir evaluando en el tiempo la evolución, y, cuando es necesario derivar a terapia. Es por ello que Smilkstein pensó en un instrumento, tipo el Apgar del recién nacido, para evaluar la función global familiar en forma rápida y breve.

El Apgar familiar es una medición cualitativa de la satisfacción de los miembros de la familia con cada uno de los componentes básicos de la función familiar. Fue ideado por Smilkstein, y validado, modificando las preguntas para Chile, por Dr. Ramón Florenzano. Es un cuestionario autoadministrado de 5 preguntas cerradas. Cada pregunta puede contestarse con un puntaje de 0 a 2.

El Apgar familiar mide cinco componentes básicos de la función familiar:

- A Adaptabilidad:** capacidad de utilizar recursos intra y extrafamiliares para resolver problemas o situaciones de crisis
- P Participación:** capacidad de compartir los problemas y de comunicarse para explorar fórmulas de resolución de éstos. Cooperación en las responsabilidades del mantenimiento familiar y en la toma de decisiones.
- G (Growth) Desarrollo o gradiente de crecimiento:** capacidad de apoyar y asesorar en las distintas etapas del ciclo vital familiar, permitiendo la individuación y separación de los miembros de la familia.
- A Afectividad:** capacidad de experimentar cariño y preocupación por cada miembro de la familia y de demostrar distintas emociones como amor, pena o rabia.



Diploma de Fortalecimiento de la Capacidad Resolutiva para Médicos de Atención Primaria
Módulo 3 : Instrumentos de Exploración Familiar

R Capacidad de resolución: capacidad de instrumentalizar los elementos anteriores, entendida como compromiso de dedicar tiempo y atender necesidades físicas y emocionales de los demás miembros, generalmente asociable al compromiso de compartir unos ingresos y un espacio.

El Apgar familiar se caracteriza por:

1. Ser un cuestionario de screening.
2. Reflejar la percepción del paciente sobre el estado funcional de su familia.
3. Dar una visión rápida y panorámica de los componentes de la función familiar.
4. Servir para distintos tipos de familia.

Es importante recordar que el Apgar no mide la funcionalidad familiar, sino el grado de satisfacción que tiene el encuestado con respecto al funcionamiento familiar.

TAREA

Realice su Apgar Familiar

TAREA

Analice el Apgar adjunto y Señale cómo puede servir esta información al mejor abordaje de los problemas de familia